# Reto

**Prepara dos recetas con los productos cosechados de tu huerta urbana. Puedes elegir alguna de las recetas que te hemos propuesto o una que sea de tu preferencia. Describe los pasos realizados para la preparación y el resultado final. Si quieres, puedes tomar una fotografía, o hacer un video con tu producto final.**

## Receta 1

¡Ensalada de Aguacate!

Ag

- Cortar Aguacate en en medias lunas
El pepino Cohombro igualmente
y cortar Cebolla Cabezona,
revolver todo
1 pizca de Sal
Cucharadita de Aceite Oliva
y listo!
o el jugo de un limón en lugar
de aceite de Oliva.

¡ingredientes!

- 1 aguacate grande
- 1 pepino cohombro
- Cebolla Cabezona
- pizca sal
- Aceite de Oliva

## Receta 2

- Cilatun
- Preparación con los dreicats preparados.

Powered by CamScanner

# Entregable 1

**Como evidencia de las actividades desarrolladas, describe las acciones poscosecha realizadas para conservar en buenas condiciones los alimentos, la cosecha y sus beneficios nutricionales. Puedes dibujar o realizar un recorte de cada alimento.**

**Actividades Poscosecha**

-buen almacenamiento y recolección del producto final. desinfección de forma natural para Conservar en buen estado el producto Final.
control de Hongos y bacterias

**Alimentos Resultantes**

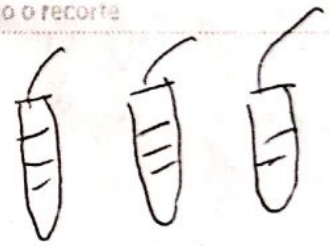
Cebolla

Dibujo o recorte



zanahorias

Dibujo o recorte



Cilantro

Dibujo o recorte



Papa

Dibujo o recorte



Powered by CamScanner

**Aprendizaje**

**Cuéntanos tu experiencia desarrollando la categoría de agricultura urbana orgánica en tu vivienda. Para hacerlo, analiza cómo mejoraron tus condiciones de vivienda, salud, educación y alimentación, y el aporte ambiental que esta experiencia puede tener para la adaptación al cambio climático.**

Para mí la agricultura Urbana en la Vivienda, me parece muy Novedoso y práctico porq aprendemos a Sembrar, Cultivar nuestro propio alimento Nosotros mismos, sin intermediarios... q' Cobran tanto porque llevan los alimentos a las pla de mercado, y luego a nuestras Mesas. y los Campesinos Son los que menos ganan y son que más trabajan para Sembrar todo...

Mejoraron las Condiciones en la Vivienda porque:

aprendemos a tener huerta autosuficiente a Saber Como es el proceso desde q' uno Siembra Semilla hasta recoger el producto (cosecha)

SALUD ⇒ Mejorando hábitos alimenticios más Verduras, aumentar Consumo de Vegetales...

ALIMENTACION ⇒ Forma rápida de tener en nue mesa Vegetales para el Consumo de la flia Saluda

EDUCACION ⇒ Nos Educamos para la Vida para Sobrevivir de forma Saludable, Sin muchos químicos,

Powered by CamScanner

# Información general del núcleo familiar:

| No. | Nombres y apellidos | Edad | Tipo de doc. | N Documento de Identidad | Parentesco | Participante | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Sí | No |
| 1 | Rosalva Alvarez | 86 | CC | 27584747 | Jefe de núcleo | X | |
| 2 | Eulalia Prieto | 46 | CC | 52479704 | Madre | X | X |
| 3 | Lerdy Verdugo | 25 | CC | 1030677403 | hija | X | X |
| 4 | Pilar Verdugo | 23 | CC | 1047770101 | hija | X | |
| 5 | Bibiana Verdugo | 18 | TI | 1030533737 | | | X |

**Escriba aquí las conclusiones de los aprendizajes adquiridos en el desarrollo de la guía.**

- Ser autosuficientes
- Mejorar estilo de Vida
- En la Ciudad también Podemos Cultiva



Powered by CamScanner